



10月の目標

10-R2-5A1-0

令和7年10月1日
テオーシー保育園

- ☆秋の自然に親しみ、見たり触れたりしながら興味や関心を広げる。
- ☆友達と一緒にいろいろな運動やルールのある遊びを楽しむ。



「実りの秋、育ちの秋」

幼児主任 植村由美子

10月に入りましたが、日中はまだ夏を思わせるような暑さが残り、季節の変わり目を感じる日々が続いています。朝夕の風に少しずつ秋の気配が感じられるようになり、園庭にも心地よい風が吹くようになってきました。

幼児組の子どもたちは、春から少しずつ運動遊びに取り組んでいました。プールや水遊びの時期を終え、最近では園庭に巧技台や平均台、マット、跳び箱などを並べ、体をたくさん動かす遊びを楽しんでいます。これまであまり興味を示さなかった子も、お友だちの楽しそうな姿に刺激を受け、自分から挑戦したり、順番を守って並ぶ姿が見られるようになってきました。

また、年長さんのリレーや和太鼓の練習を憧れの眼差しで見つめ、自由遊びの中で真似をする様子も見られます。運動会を通して、繰り返し挑戦する中で「できた!」という喜びや達成感を味わい、仲間と力を合わせる楽しさや、友だちを応援する温かい気持ちを育んでほしいと願っています。

一方、春に続き園庭で青虫を見つけて育てているクラスもあり、子どもたちは小さな命に興味津々。ビオトープの水草の変化やメダカの様子を観察しながら、自然と触れ合う中で季節の移り変わりや命の大切さを感じる姿が見られます。

これからも、運動や自然とのふれあいを大切にしながら、一人ひとりの育ちを丁寧に見守っていきたいと思います。

10月の行事

- 1(水) 身体測定
- 7(火) 運動会総練習
- 10(金) 全園児健康診断(9:30~)
(も・た・つ)
- 11(土) 運動会(幼児組)
- 12(日) 運動会順延
- 13(月) スポーツの日、運動会順延
- 14(火) 卒園児名簿渡し
・就学校調べ
- 16(木) 芋掘り親子遠足(さくら)
絵画指導(すみれ)
- 21(火) 園外保育(すみれ)
絵画指導(さくら)
検尿容器渡し
- 22(水) 魚の解体ショー(さくら)
- 23(木) 芋掘り親子遠足予備日
検尿提出日
- 24(金) 全園児健康診断(9:30~)
(さ・す・チュ)
- 29(水) 歯科健康診査(9:40~)
- 31(金) 誕生会、
ハロウィンイベント(幼児組)

サッカー指導 (水曜日)

さくら 15、29 すみれ 22

体操指導 (金曜日)

すみれ、さくら...3、10

さくら...24 すみれ...17

保育参加

た2...16(木)、17(金)、23(木)

た1...15(水)、17(金)、28(火)

チュ...15(水)、23(木)、27(月)

もも...23(木)

すみれ...28(火)

さくら...31(金)

敬老訪問(すみれ組)

今年は6年振りに、ウェルガーデン西が丘園さんに伺いました。入所されている利用者の方々と、デイサービスにいらしている利用者の方々の2グループに別れ、季節の歌と一緒に歌ったり、「幸せなら手をたたこう」の手遊びに合わせて、おじさん・おばあさんと触れ合ったりしました。

少し緊張した自己紹介、ドキドキしながら聞いた質問コーナー。利用者の方の中には、「可愛いねえ」と涙を流して喜んで下さった方もいらっしゃいました。

みんなで作ったコスモスのリースです。飾って下さい♡



幸せなら
手をたたこう♪



触れ合いタイムでは、子どもたちもとても楽しそうでした♡

園庭の自然

ビオトープが2年目を迎え、周辺にはさまざまな草花が増え、ますますにぎやかになってきました。水辺の環境も整い、水中には水草が生い茂っており、メダカたちにとっても住みやすい環境が整っています。

今年は可愛い蓮の花も咲き、訪れる子どもたちの目を楽しませてくれています。



水面に一輪の花が
咲きました🌸



運動会について(幼児組)

日時：10月11日(土) 9:00開会式

登園：8:35～8:40 各クラス

服装：体操着、靴下、カラー帽

持ち物：水筒

※雨天の場合 順延(12日)

延期(13日)

**研修**

10/9(木) 東京保育士会

白井

10/10(金) 東京保育士会

竹内

10/17(金) 北区児童発達支援センター 加藤

**園外保育について(すみれ組)園児のみ**

日時：10月21日(火) 9:45出発 ※9:30までにご登園ください。

目的地：赤羽自然観察公園

服装：体操着(半袖・半ズボン)

※気候により長袖・長ズボン体操着をご着用ください。

持ち物：弁当(通園リュックに入れてきてください。)

※通常の給食セットは必要ありません。

水筒・健康チェック表は通常通りお持ちください。

その他：・着替えはビニール袋に入れた物をエコバックに入れて、ハンガー掛けにかけてください。

・レジャーシート、おしぼりは園で用意します。

・子どものみの参加となりますので、水筒の中身は少なめにさせていただき、足りなくなった際は園の麦茶を補充いたします。

・早朝保育ご利用の方は、着替えを入れたエコバッグ、通園リュック、水筒共にハンガー掛けに掛けて下さい。

・9:45出発となりますので、時間厳守の登園にご協力下さいますよう、お願いいたします。

★雨天の場合も、弁当は忘れずにご持参ください。

**芋ほり親子遠足予備日について(さくら組)**

10/16(木)が雨天の場合、10/23(木)に延期となります。両日ともにお弁当をご持参ください。

尚、予定通り10/16(木)に決行された場合、10/23(木)は給食となります。ご協力お願いいたします。

**さくら組農園だより**

プランターの裏側でひっそりと育っていた小玉すいか。今月になってようやく収穫し、給食室の日野先生に目の前でカットしてもらいました！割った時の赤さに「わっ！」と嬉しそうな声が上ががり、無事に収穫出来た事を喜び、みんなで分け合って食べました😊



にゅうじぐみだよ 乳児組便り

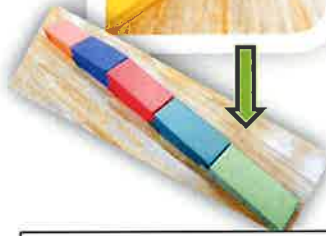
今年は異常と言いたくなる程の暑さに、昨年の暑さ対策も太刀打ちできず、水遊びがなかなかできない日々が続きました。少しでも汗を流せるように、シャワーを浴び涼を求めたり、水遊びを9月下旬まで伸ばして、楽しみました。

いよいよ10月。暦の上では秋。虫の音と共に暑さもトーンダウンし始め、秋の訪れを感じられる季節が始まります。秋といえば「スポーツの秋」。乳児組もクラスごとでできることは違いますが、いろいろチャレンジしています。

いろいろな運動遊びを楽しもう!!



お山や凸凹がミックスされたマット。素材はクッション性で幅も広く、歩行が不安定な小さい子でも、ハイハイで渡ることができます。



隣のマットより、細くて少し難易度アップ。坂道になっていますが、素材は少し固めのクッションなので、やはり安全。で「〇〇色からスタートね」と一方通行。



飛び石風のバランスストーン。大きさも、足の着く面も傾斜になっていて、かなりバランスを取りながら渡っていきます。



さらにちいさいクッションバランスストーン。少しだけ踏むと沈むので、さらにバランス感覚が必要です。



園長先生手作りの、ボルダリング。低めに設定すると、乳児も楽しめます。



こんなに、ちいさいよ!

いろいろな運動遊びを通して、子どもたちは小さい体なりに、「見る」「考える」「動く」という経験を積み重ねています。体を動かす中で、バランスのとり方や体の使い方を自然と学び、少しずつ運動の力も育まれています。また、友達と一緒に行うことで、「順番を待つ」といった社会的やりとりも少しずつ経験しています。さまざまな体験ができる運動遊び。これからも、どんどん楽しく取り組んでいきたいと思っています。

数本のリングに、マットをセット。トンネルの出来上がり!!

